

Jurnal Masyarakat Mengabdi Nusantara



Volume 4 No. 3 September 2025



FOKUS DAN RUANG LINGKUP JURNAL

Jurnal Masyarakat Mengabdi Nusantara, adalah jurnal cetak dan online yang di terbitkan Oleh Sekolah Tinggi Pastoral Tahasak Danum Pabelum Keuskupan Palangkaraya yang telah memiliki Nomor E-ISSN : [2964-9528](https://ejurnal.stipas.ac.id/index.php/jmmn) dan P-ISSN : [2964-2051](https://ejurnal.stipas.ac.id/index.php/jmmn) jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat. Focus dan Scope pada bidang pendidikan, Agama, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Indonesia memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Jurnal Masyarakat Mengabdi Nusantara, terbit 1 tahun 4 kali (Maret, Juni, September dan Desember).

Jurnal Masyarakat Mengabdi Nusantara. Artikel yang dipublikasikan di Jurnal Masyarakat Mengabdi Nusantara meliputi hasil penelitian ilmiah asli (prioritas), artikel tinjauan ilmiah yang baru (bukan prioritas), atau komentar atau kritik terhadap artikel di Jurnal Masyarakat Mengabdi Nusantara. Jurnal Masyarakat Mengabdi Nusantara menerima naskah atau artikel dari berbagai akademisi dan peneliti baik nasional maupun internasional.

Artikel yang dipublikasikan di jurnal adalah artikel yang telah melalui proses review oleh Mitra Bebestari (*peer-review*). Jurnal Masyarakat Mengabdi Nusantara hanya menerima artikel yang berasal dari hasil penelitian asli (prioritas prioritas), dan artikel tinjauan ilmiah yang baru (nonprioritas). Keputusan penerimaan atau tidak artikel ilmiah dalam jurnal ini adalah hak Dewan Redaksi berdasarkan rekomendasi Reviewer Partner.

INFORMASI INDEKSASI JURNAL

Jurnal Masyarakat Mengabdi Nusantara dengan E-ISSN : 2964-9528 dan P-ISSN : 2964-2051: <https://ejurnal.stipas.ac.id/index.php/jmmn> adalah *peer-reviewed journal* yang sudah terindeks di beberapa pengindeks bereputasi, antara lain: *Google Scholar*; *Garda Rujukan Digital (GARUDA)*; *Copernicus*; *Dimensions*; *Connecting Research and Researchers (ORCID)*; *DOI Crossref*.



ST. Pastoral Tahasak Danum Pabelum

Keuskupan Palangkaraya

Available online at: <https://ejurnal.stipas.ac.id/index.php/jmmn>

JURNAL MASYARAKAT MENGABDI NUSANTARA

VOLUME 3 NOMOR 4 DESEMBER 2024

TIM EDITOR

Editor in chief/ Ketua Dewan Editor

Dr. Fransiskus Janu Hamu, S.S. M.Sc. Ed., STIPAS Tahasak Danum Pabelum
Keuskupan Palangkaraya

Editorial Board/ Anggota Dewan Editor

Dr. Fransiskus Janu Hamu, S.S. M.Sc. Ed., STIPAS TDP Palangkaraya,
Paulina Maria Ekasari Wahyuningrum, S.Pd., M.Pd., STIPAS TDP Palangkaraya,
Agnes Angi Dian Winei, S.Psi., M.Psi., STIPAS TDP Palangkaraya,
F.X. Sugiyana, S.S., M.Hum., Sekolah Tinggi Pastoral Kateketik Santo Fransiskus Asisi
Semarang
Dr. Nerita Setyaningtiyas, M.Pd., Sekolah Tinggi Pastoral Kateketik Santo Fransiskus
Asisi Semarang
Drs. Anselmus Joko Prayitno, M.Hum, Sekolah Tinggi Pastoral Kateketik Santo
Fransiskus Asisi Semarang

Reviewer / Mitra Bestari

Dr. Emiliana Sri Pudjiarti, M.Si.Universitas 17 Agustus 1945 Semarang
Dr. Honorata Ratnawati Dwi Putranti, M.M,Universitas 17 Agustus 1945 Semarang
Dr. Agapito da Costa Jerónimo ; Uct Iha Ona Estudante Foun Hamutuk 568, East Timor
Dr. Mina M. Ramirez ; Asian Social Institute Manila, Philippines
Stanislaus Irudayaselvam, Ph.D.

Penerbit:

**SEKOLAH TINGGI PASTORAL TAHASAK DANUM PABELUM KEUSKUPAN
PALANGKARAYA.**

Alamat: Jl. Tjilik Riwut No.5Palangka, Kec. Jekan Raya, Kota Palangka Raya, Kalimantan
Tengah 74874

JURNAL MASYARAKAT MENGABDI NUSANTARA
VOLUME 3 NOMOR 4 DESEMBER 2024

KATA PENGANTAR

Jurnal Masyarakat Mengabdi Nusantara, adalah jurnal cetak dan online yang di terbitkan Oleh Sekolah Tinggi Pastoral Tahasak Danum Pabelum Keuskupan Palangkaraya yang telah memiliki Nomor E-ISSN : 2964-9528 dan P-ISSN : 2964-2051 jurnal yang menerbitkan artikel-artikel penelitian sebagai hasil pengabdian masyarakat. Focus dan Scope pada bidang pendidikan, Agama, Hukum, Ekonomi, Humaniora, Teknik, Pertanian, Komunikasi, Kesehatan, dan Rekayasa. Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat indonesia memuat publikasi hasil kegiatan pengabdian masyarakat, model atau konsep dan atau implementasinya dalam rangka peningkatan partisipasi masyarakat dalam pembangunan, pemberdayaan masyarakat atau pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat. Jurnal Masyarakat Mengabdi Nusantara, terbit 1 tahun 4 kali (Maret, Juni, September dan Desember).

Reviewer memberikan penilaian tentang orisinalitas, kejelasan presentasi, kontribusi pada bidang/sains. Jurnal ini menerbitkan *artikel penelitian*, artikel ulasan/*tinjauan pustaka*, laporan kasus dan *artikel konsep/kebijakan*, di semua bidang Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat dan Perubahan Sosial menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia. Artikel yang akan diterbitkan adalah karya asli dan belum pernah diterbitkan. Artikel entri akan ditinjau oleh tim peninjau internal dan eksternal. Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat dan Perubahan Sosial menerima artikel dalam bahasa Inggris dan Indonesia.

Dewan Redaksi akan berusaha untuk terus meningkatkan kualitas jurnal sehingga dapat menjadi salah satu referensi yang cukup penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan. Penghargaan besar dan terima kasih kepada para Reviewer bersama dengan anggota Dewan Redaksi dan semua pihak yang terlibat dalam penerbitan jurnal ini.

Salam

Pemimpin Redaksi

DAFTAR ISI

Fokus Dan Ruang Lingkup Jurnal	I
Tim Editor	II
Kata Pengantar	III
Daftar Isi	IV

Pelatihan Menggambar Teknik menggunakan Software Autocad di Rumah Hal 01-08

Belajar Bangkit Persada Nusantara

Arif Rakhman Suharso, Wahyu Ari Putranto, Suyono Suyono, Deri Herdawan,

Yulius Oscar, Ario Hendartono

Pembuatan Sabun Cuci Piring Ramah Lingkungan dari Ekstrak Jeruk Nipis Hal 09-20

dan Daun Pandan Guna Meningkatkan Kesadaran Masyarakat akan Bahaya

Bahan Kimia

Emi Sarnita, Yulia Windi Tanjung, Wahyu Andrean, Fitri Sara, Santi Dewi, Cut Arisna, Nofi Feriandi, Refta Reft

Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat - Edukasi dan Skrining Hal 21-30

Kesehatan Pernapasan pada Kelompok Usia Remaja di SMA Kalam

Kudus 2

Susy Olivia Lontoh, Alexander Halim Santoso, Fidelia Alvianto, Muhammad Dzakwan Dwi Putra, Syilvia Cendy Enike, Valentino Gilbert Lumintang, Edwin Destra, Farell Christian Gunaidi

Pelatihan Implementasi IoT untuk Monitoring dan Otomasi Tanaman Hal 31-42

Lada di SMK SMTI Bandar Lampung dalam Mendukung Pertanian

Berbasis Teknologi

Aryanto Aryanto, M. Herly Pratama

**ST. Pastoral Tahasak Danum Pabelum
Keuskupan Palangkaraya**

Available online at: <https://ejurnal.stipas.ac.id/index.php/jmmn>

Penyuluhan Edukasi Menjaga Kebugaran pada Kelompok Lansia Hal 51-56

Prolanis di Puskesmas Pembantu Banjarejo

Wiwit Primaningati, Arys Hasta Baruna, Tarmiah Tarmiah

Pelatihan Kemampuan Peserta Didik SMA Islam Az-Zahrah Palembang Hal 57-65

Dalam Mengidentifikasi Unsur Intrinsik Film Pendek “ Sekawan Limo”

Melalui Media YouTube

Mawarni Mawarni, Emawati Emawati

Bebas Nyeri Low Back Pain (LBP) dengan Terapi Infusa Air Daun Hal 66-70

Pala di Desa Boiyauw Kecamatan Kepulauan Banda

Yerry Soumokil, Fanny Sabban