

## Edukasi Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Madrasah Ibtidaiyah Al-Hidayah Cirendeuh

### *Education Maintaining Dental and Oral Health Madrasah Ibtidaiyah Al-Hidayah Cirendeuh*

Mutiah Apritawati

Universitas Muhammadiyah Jakarta, Jakarta Selatan

---

#### **Article History:**

Received: 25 Mei 2023

Revised: 30 Juni 2023

Accepted: 23 Juli 2023

**Keywords:** Community Service, Dental and Oral Health, Education

**Abstract:** Community service is a form of lecture that is carried out through a community empowerment program. This activity is one form of Catur Dharma Muhammadiyah higher education. MI Al Hidayah is the location of the school where the writer carries out community service. The right way to brush their teeth is the most important thing to get children used to brushing their teeth from an early age. Based on the above, counseling about dental and oral health education requires several special health protocols. The purpose of this community service is to raise awareness of healthy living, build habits to apply how to brush your teeth properly in everyday life, and it can become a habit to always maintain healthy teeth and mouth. As a result of this activity, it is hoped that students can understand dental and oral health and apply it in everyday life. This activity was carried out to teach students how to brush their teeth properly, then students were given a set of dental kits to practice how to brush their teeth directly.

---

**Abstrak.** Pengabdian kepada masyarakat merupakan bentuk perkuliahan yang dilaksanakan melalui program pemberdayaan masyarakat. Kegiatan ini merupakan salah satu wujud dari Catur Dharma perguruan tinggi Muhammadiyah. MI Al Hidayah adalah lokasi sekolah yang dimana penulis melaksanakan pengabdian kepada masyarakat. Cara menyikat gigi yang benar adalah hal yang terpenting untuk membiasakan anak menggosok gigi sejak dini. Berdasarkan hal tersebut diatas penyuluhan tentang edukasi Kesehatan gigi dan mulut diperlukan beberapa protocol Kesehatan khusus. Tujuan dari pengabdian masyarakat ini adalah untuk menumbuhkan kesadaran hidup sehat, membangun kebiasaan untuk menerapkan cara menggosok gigi benar dalam kehidupan sehari-hari, serta dapat menjadi kebiasaan untuk selalu menjaga Kesehatan gigi dan mulut. Hasil dari kegiatan ini, diharapkan para siswa dapat mengerti tentang Kesehatan gigi dan mulut dan mengaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari. Kegiatan ini dilaksanakan untuk mengajarkan cara gosok gigi yang benar kepada siswa, kemudian siswa diberikan seperangkat dental kit untuk mempraktekkan cara menggosok gigi yang benar secara langsung.

**Kata Kunci :** Pengabdian Masyarakat, Kesehatan Gigi dan Mulut, Edukasi

## PENDAHULUAN

Bentuk pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan oleh mahasiswa secara interdisipliner, institusional, dan kemitraan sebagai salah satu wujud dari Catur Dharma perguruan tinggi Muhammadiyah. Pengabdian kepada masyarakat merupakan bentuk perkuliahan yang dilaksanakan melalui program pemberdayaan masyarakat. Target masyarakat untuk pengabdian masyarakat terdiri dari berbagai masyarakat yang dipandang layak untuk menjadi target pengabdian masyarakat.

Pengabdian masyarakat adalah salah satu dari proses pembelajaran mahasiswa melalui kegiatan langsung di masyarakat, dan mahasiswa berupaya untuk menjadi bagian dari masyarakat serta secara aktif dan kreatif terlibat dalam dinamika yang terjadi di masyarakat. Partisipasi mahasiswa tidak hanya menjadi kesempatan bagi mahasiswa untuk belajar dari masyarakat, tetapi juga memberikan dampak positif pada perkembangan masyarakat, untuk menambah momentum baru bagi perkembangan positif masyarakat.

Madrasah Ibtidaiyah Al Hidayah adalah lokasi sekolah yang dimana penulis melaksanakan pengabdian kepada masyarakat. MI Al-hidayah adalah sekolah yang sangat strategis yang terletak di pinggir jalan kampung Cirendeudeu. Namun demikian, tidak dapat dipungkiri bahwa MI Al Hidayah ini tidak terlepas dari beberapa masalah yang sebenarnya terjadi dalam lingkungan sekolah.

Pelaksanaan pengabdian masyarakat di MI Al-Hidayah ditujukan untuk mensosialisasikan beragam edukasi tentang bagaimana cara menyikat gigi yang benar, tahap mencuci tangan yang benar, dan penyuluhan covid di era endemic di lingkungan sekolah.

Manfaat dalam pelaksanaan program pengabdian masyarakat ini adalah untuk memberikan gambaran kegiatan yang dilakukan yang sudah dilakukan ditengah-tengah masyarakat pada masing-masing individu mahasiswa atau kelompok dimana ditempatkan dan dimana mahasiswa dilatih *softskill* dan karakter mahasiswa di masyarakat/lingkungan sekolah.

## **METODE**

Lokasi yang di datangi untuk dijadikan tempat melakukan pengabdian masyarakat adalah sekolah MIS Al-Hidayah yang berlokasi di Cirendeudeu. Status sekolah ini adalah swasta berakreditasi A. Sekolah ini dikepalai atau kepala madrasah Bernama Mulyadi Mahendra, S.Pd

MIS Al-Hidayah yang berlokasi di Jalan Cirendeudeu. Status sekolah ini adalah swasta berakreditasi A. Madrasah Ibtidaiyah Al Hidayah senantiasa secara kontinyu menerapkan pendidikan yang berbasis karakter, seperti melaksanakan pembiasaan-pembiasaan yang berbasis kearifan budaya/adat serta agama Islam yang menanamkan kebiasaan membaca nyaring Al Asma Al husna dan bertadarus di setiap awal kegiatan belajar mengajar, pada setiap tingkatan kelas. Tiap tingkatan kelas memiliki target bacaan, hafalan khusus disesuaikan dengan urutan surah dalam Juz 30 Al Qur'an. Sehingga alumni Madrasah Ibtidaiyah Al Hidayah sudah mampu hafal Juz 30 Al Quran dengan bacaan yang baik dan benar.

Selain itu MI Al Hidayah menerapkan kegiatan rutin sholat Dhuha di setiap istirahat pertama, dan pada setiap hari Jum'at dilaksanakan secara bersama-sama dengan diselingi tausiah, nasehat, penampilan siswa-siswa dalam menunjukkan kemampuannya bersholawat, berpidato dan lain-lainnya. Sehingga nantinya peserta didik akan mandiri, percaya diri serta terbiasa berbicara dengan baik dan sopan kepada khalayak di muka umum.

Peserta didik juga diajarkan mengenal dan memahami teknologi komputer, serta aplikasi-aplikasi yang berkaitan dengan seni menggambar, desain serta presentasi. Sehingga peserta didik tidak lagi gagap teknologi dan yang paling penting adalah kebermanfaatannya ilmu komputer yang dimiliki akan mampu membantu kebutuhan di lingkungannya baik langsung maupun tidak langsung.

## **HASIL**

Permasalahan Kesehatan gigi dan mulut masyarakat Indonesia mengalami peningkatan. Kesehatan merupakan salah satu aspek yang sangat perlu untuk diperhatikan. Hal ini mendorong berbagai pihak untuk meningkatkan Kesehatan masyarakat Indonesia. Salah satu aspek yang perlu diperhatikan adalah Kesehatan gigi dan mulut. Kesehatan gigi dan mulut

dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti keturunan, lingkungan dan perilaku (Oktaria, 2016). Perilaku merupakan hal yang sangat penting untuk diperhatikan dalam Kesehatan gigi dan mulut. Perilaku yang dilakukan masyarakat tergantung dari pengetahuan yang dimiliki. Minimnya pengetahuan tentang Kesehatan yang dimiliki masyarakat Indonesia menjadi penyebab terjadinya kerusakan pada gigi (Fatimatussahro, Prasetya, & Amilia, 2016). Gigi yang rusak bisa dicegah dengan cara menerapkan pola hidup yang sehat. Perilaku tersebut dapat terwujud jika pengetahuan tentang Kesehatan gigi dan mulut baik. Pengetahuan tersebut didapat dengan berbagai cara. Salah satunya dengan penyuluhan tentang Kesehatan gigi dan mulut. Penyuluhan Kesehatan gigi dan mulut memiliki tujuan agar dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat untuk mencapai tingkat kesehatan gigi yang lebih baik.

Cara menyikat gigi yang benar adalah hal yang terpenting untuk membiasakan anak menggosok gigi sejak usia dini. Sejak anak-anak berusia dini, biasanya mulai muncul gigi sero. Gigi seri yang baru tumbuh tersebut pada umumnya dapat disikat tanpa masalah. Orang tua dapat mulai menyikat gigi anaknya segera setelah gigi anak mulai tumbuh. Pada awalnya dalam menggosok gigi sebaiknya tanpa pasta/odol karena kekhawatiran akan tertelan. Gerakan menggosok gigi secara horizontal dan pendek-pendek merupakan metode yang mudah dan baik.

Berdasarkan hal tersebut, saat melakukan penyuluhan perihal edukasi Kesehatan gigi dan mulut memerlukan beberapa protokol Kesehatan khusus yang perlu dijalani. Tujuan dari pengabdian masyarakat ini berupa penyuluhan edukasi Kesehatan gigi dan mulut ini adalah untuk menumbuhkan kesadaran hidup sehat, membangun kebiasaan untuk dapat menerapkan cara menggosok gigi benar dalam kehidupan sehari-hari, serta diharapkan dapat menjadi kebiasaan untuk selalu menjaga Kesehatan gigi dan mulut.

Program kerja divisi kesehatan berupa sosialisasi penyuluhan tentang Kesehatan gigi dan mulut kepada anak serta mengajak anak-anak gosok gigi dan cuci tangan bersama. Pembelajaran perilaku hidup bersih sehat dimulai dengan pemanasan senam kecil, yang disusul pembagian sikat gigi dan pasta gigi dari pengabdian masyarakat. Berbagai sikat gigi dan pasta gigi diberikan secara gratis kepada 30 siswa MIS Al-Hidayah setiap kelasnya. Hal ini dilaksanakan untuk menggugah semangat anak-anak melakukan praktik sikat gigi bersama.

Penulis memberi contoh dengan memperagakan cara menggosok gigi dengan baik dan benar di depan kelas. Tahap selanjutnya mereka memberi wawasan bagaimana cara untuk menggosok gigi yang benar, dengan memberikan pasta gigi dan dipraktikkan bersama. Anak-anak sangat luar biasa berantusias mengikuti acara tersebut. Tak lupa mereka juga mendapat hadiah sikat gigi dan pasta gigi baru dari pengabdian masyarakat.

## **DISKUSI**

Pelaksanaan kegiatan berjalan dengan lancar sesuai dengan jadwal yang sudah ditentukan. Pada saat edukasi semua peserta didik memperhatikan dengan sungguh-sungguh. Keberhasilan kegiatan ini dapat dilihat dari antusiasnya peserta kegiatan. Setelah diberikan penyuluhan tentang Kesehatan gigi dan mulut diharapkan peserta dapat memahami dan mengaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

Kegiatan ini dilaksanakan untuk mengajarkan cara gosok gigi yang benar kepada siswa MIS Al-Hidayah. Kegiatan diawali dengan memberikan sosialisasi tentang dampak tidak gosok gigi secara benar dan teratur, serta mencontohkan cara menggosok gigi dengan benar agar terhindar dari berbagai penyakit. Kemudian siswa diberikan seperangkat dental kit untuk mempraktekkan cara menggosok gigi yang benar secara langsung.

## **KESIMPULAN**

1. Pelaksanaan program kerja Bersama di sekolah MIS Al-Hidayah Cirendeuh berjalan dengan lancar.
2. Sambutan dan partisipasi para staff yang berada di lingkungan sekolah sangat terbuka dan sangat antusias.
3. Program pengabdian masyarakat dirasa sangat membantu siswa dalam meningkatkan pemahaman atau pengetahuan baik dari pengajaran, pendampingan, dan kegiatan lain yang melibatkan siswa.
4. Mahasiswa mendapat pengalaman langsung dalam berinteraksi dan bersosialisasi dengan pihak sekolah yang tidak dapat diperkuliahan.
5. pengabdian masyarakat merupakan sebuah bentuk pengabdian masyarakat dengan tujuan mahasiswa adalah bagian dari masyarakat lingkungan sekolah yang memiliki kewajiban untuk dapat bergabung, membaur, dan membangun rasa kekeluargaan. Kegiatan pengabdian masyarakat ini menjadi sarana pembelajaran dan pengaplikasian cara bersosialisasi mahasiswa ditengah masyarakat, sehingga kedepannya mahasiswa dapat bergabung, membaur serta membangun masyarakat, sehingga mahasiswa dapat mengerti dan memahami seluruh kebutuhan yang dibutuhkan oleh masyarakat sekolah yang sesuai dengan bidang keilmuannya.

## **PENGAKUAN/ACKNOWLEDGEMENTS**

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah swt. yang telah memberikan rahmat, taufiq dan hidayahnya, sehingga kami semua dapat melaksanakan tugas pengabdian masyarakat dan menyelesaikan laporan tepat pada waktunya. Salawat serta salam semoga tetap terlimpahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW, yang telah memberikan syafaat kepada kita semua sehingga kita tetap berada di jalan yang benar.

Tujuan dari penyusunan laporan ini adalah untuk memberikan gambaran dan keterangan tentang program kerja yang telah di laksanakan selama 4 hari di Madrasah Ibtidaiyah Al-Hidayah, Cirendeuh. Saya menyadari bahwa keberhasilan dan terlaksananya program-program yang telah di laksanakan bukan karena keberhasilan individual maupun kelompok. Untuk itu saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Universitas Muhammadiyah Jakarta
2. Madrasah Ibtidaiyah Al-Hidayah, Cirendeuh

Semoga segala jerih payah yang telah di laksanakan mendapat ridho dari Allah SWT, dan semoga kegiatan yang telah dilaksanakan dapat bermanfaat untuk kita semua. Demikian laporan bidang yang dapat saya sampaikan, semoga dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca sekalian pada umumnya.

## **DAFTAR REFERENSI**

- Avoanita Yosa dan Erni Gultom. 2016. Analisis Pengaruh Penggunaan Media Komunikasi Dalam Penyuluhan Kesehatan Gigi Terhadap Derajat Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa SDN Way Harong Kecamatan Way Lima. Jurnal Analis Kesehatan Polteknik Kesehatan Tanjung Karang. Vol.5 Nomor 2.
- Budiharto, 2010. Pengantar Ilmu Perilaku Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan Gigi. Jakarta: EGC.
- Darwita RR, Rahardjo A, Amalia R. Penerimaan guru SDN 03 Senen terhadap program sikat gigi bersama di dalam kelas pada murid kelas 1 dan 2. Cakradonya Dent J 2010; 2(2): 159-250.

- Fatimatuzzahro, N., Prasetya, R. C., & Amilia, W. (2016). Gambaran Perilaku Kesehatan Gigi Anak Sekolah Dasar di Desa Bangalsari Kabupaten Bantaeng. *Jurnal IKESMA*, 12(2), 85.
- Febria, N.D., dan Arinawati, D.Y., Penyuluhan dan Pelatihan Kesehatan Gigi dan Mulut pada masa Pandemi Covid-19. *Prosiding Semnas PPM 2020*
- Jannah Z. (2016). Perbedaan Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Karies Gigi Melalui Media Buku Cerita Bergambar dan Leaflet Terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Anak Sekolah Dasar di Kabupaten Malang. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Kementrian Kesehatan RI. 2012. *Buku panduan pelatihan kader kesehatan gigi dan mulut di masyarakat*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Riyanti E, Chemiawan E, Rizalda RA. Hubungan pendidikan penyikatan gigi dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut siswa-siswi Sekolah Dasar Islam Terpadu (SDIT) Imam Bukhari. Diunduh dari: <http://studentresearch>.
- Yusuf, M. 2011. Hubungan Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Status Karies Dan Ohis Pada Anak SMP. Medan: FKG USU.