

PENERAPAN NILAI PINTAR TUNTANG HARATI UNTUK MEMINIMALISIR PERILAKU BULLYING PADA SISWA KELAS VII DI SMPN 1 MUARA TEWEH

Stella Aprilia

Pendidikan Agama Katolik, STIPAS Tahasak Danum Pabelum Keuskupan Palangka
Raya

Email : 2018007@stipas.a.id

Paulina Maria Ekasari Wahyuningrum

Pendidikan Agama Katolik, STIPAS Tahasak Danum Pabelum Keuskupan Palangka
Raya

Email : bernadetha_boli@yahoo.com

***Abstract.** This study aims to find out the application of the value of being smart in tuntang harati to unique personal material to minimize bullying behavior in class VII students at SMPN 1 Muarateweh. The problem that the researcher got was bullying behavior carried out by students, both verbal bullying such as physical mockery to harsh treatment such as hitting. This is a concern for the school. This study uses a quantitative research approach. The respondents of this study were 10 class VII Catholic students. The research was conducted at SMPN 1 Muarateweh. When the research was carried out from August 10 to August 20 2022. Data was collected through a questionnaire about bullying behavior. Supporting data for this study were obtained using short interviews with Catholic religious teachers and guidance and counseling teachers. The data analysis technique uses the percentage formula. The results of the study concluded that the value of being smart and humble given by the teacher in the unique personal self material can provide students with an understanding of bullying behavior and minimize bullying behavior that occurs at SMPN 1 Muarateweh.*

***Keywords:** Bullying, clever self-defense, unique personality.*

Abstrak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerapan nilai pintar tuntang harati pada materi aku pribadi yang unik untuk meminimalisir perilaku bullying pada siswa kelas VII di SMPN 1 Muarateweh. Masalah yang didapat peneliti adalah perilaku bullying yang dilakukan oleh para siswa baik itu bullying verbal seperti mengejek fisik sampai dengan perlakuan kasar seperti memukul. Hal tersebut menjadi keprihatinan pihak sekolah. Penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif. Responden penelitian ini adalah siswa beragama Katolik kelas VII yang berjumlah 10 orang. Penelitian dilaksanakan di SMPN 1 Muarateweh. Waktu penelitian dilaksanakan mulai dari 10 Agustus sampai dengan 20 Agustus 2022. Data dikumpulkan melalui angket tentang perilaku bullying. Data pendukung penelitian ini didapat dengan menggunakan metode wawancara singkat dengan guru agama katolik dan guru bimbingan konseling. Teknik analisis data menggunakan rumus persentase. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa nilai pintar tuntang harati yang diberikan oleh guru dalam materi aku pribadi yang

unik dapat memberikan pemahaman kepada siswa tentang perilaku bullying dan meminimalisir perilaku bullying yang terjadi di SMPN 1 Muarateweh.

Kata kunci: Bullying, pintar tuntut harati, pribadi yang unik.

LATAR BELAKANG

Kitab suci merupakan dasar yang berkaitan tentang firman Allah yang merumuskan bahwa Manusia sebagai ciptaan Tuhan, yang unik. Saat Allah menciptakan manusia, Allah merencanakan dan menciptakannya menurut gambar dan rupa-Nya. Menurut citra-Nya (Kejadian 1:26). Manusia dikaruniai banyak hal dan diciptakan sedemikian indah oleh Tuhan, sebab itu manusia dilengkapi dengan kebebasan, akal budi, dan hati nurani. Hal ini menjadikan manusia itu berbeda antara satu dengan yang lainnya dan hidup dalam berbagai macam keunikan. mulai dari perbedaan bentuk fisik, kelakuan dan tingkah laku, latar belakang yang berbeda-beda serta pengalaman setiap orang yang berbeda-beda. Manusia tinggal dan hidup bersatu antara satu dengan yang lain.

Namun, hidup diantara perbedaan banyak menimbulkan gesekan konflik apabila kita tidak mampu menerima kenyataan bahwa semua orang berbeda satu dengan yang lain. Keberagaman di dalam suatu kelompok masyarakat akan mendorong terjadinya banyak kasus dan masalah yang akan terjadi karena tidak bisa menghormati perbedaan ditengah kehidupan bersama. Salah satu contohnya adalah perilaku bullying atau perundungan. Ariesto (2009) menjelaskan bahwa bullying adalah bentuk-bentuk perilaku kekerasan dimana terjadi pemaksaan secara psikologis ataupun fisik terhadap seseorang atau sekelompok orang yang lebih “lemah” oleh seseorang atau sekelompok orang. Rigby (2013) menjelaskan bahwa bullying adalah “sebuah hasrat untuk menyakiti. Hasrat ini diperlihatkan ke dalam aksi, menyebabkan seseorang menderita. Aksi ini dilakukan secara langsung oleh seseorang atau sekelompok yang lebih kuat, tidak bertanggung jawab, biasanya berulang, dan dilakukan dengan perasaan senang. Olweus (2003) mendefinisikan bullying yang mengandung tiga unsur mendasar dari perilaku bullying yaitu bersifat menyerang (agresif) dan negative, dilakukan secara berulang kali dan adanya ketidakseimbangan kekuatan antara pihak yang terlibat.

Remaja yang menjadi korban bullying akan mengalami dua dampak. Dampak yang pertama, korban akan merasa down karena rasa percaya dirinya semakin berkurang akibat bullying. Rasa percaya diri yang semakin kurang akan membuat korban menjadi sulit bergaul, sering menyendiri di rumah, prestasi menurun, merasa depresi, hingga akhirnya bias mencelakai dirinya sendiri. Dampak yang kedua, korban akan merasa down namun tetap bangkit karena rasa percaya dirinya tinggi. Rasa percaya diri membuat korban ingin membuktikan bahwa dirinya tidak pantas dibuli dan tidak peduli akan komentar pelaku bullying. Ada dua faktor yang membuat korban percaya diri, yakni faktor eksternal dan faktor internal. Faktor eksternal berasal dari dukungan sekitarnya seperti teman, guru, dan keluarga. Sedangkan faktor internal berasal dari diri korban itu sendiri dimana ia ingin keluar dari zona gelapnya melalui prestasi diri.

Dilansir dari situs Komisi Perlindungan Anak Indonesia (KPAI) menerima pengaduan masyarakat terkait kasus perlindungan khusus anak tahun 2021 sebanyak 2.982 kasus. Bullying paling tinggi adalah pada jenis bullying verbal atau melakukan perundungan dengan kata-kata. Bullying verbal yang dilakukan adalah dengan mengejek fisik, paras, bentuk tubuh dan lain-lain. Hal demikian dilatarbelakangi oleh berbagai macam penyebab dan diantaranya adalah tidak terdapat sikap menghargai dan mengormati sesama sebagai pribadi yang unik serta kurangnya edukasi kepada peserta didik di sekolah tentang perilaku bullying.

Kasus seperti ini marak terjadi di lingkungan sekolah dimana banyak kelompok yang mempunyai latar belakang yang berbeda ras, agama, suku, budaya seperti yang terjadi di SMPN 1 Muarateweh. Perilaku bullying yang terjadi di sekolah tersebut cukup memberikan dampak negatif bagi sekolah karena SMPN 1 Muarateweh menjadi salah satu sekolah favorit disana. Bullying verbal yang terjadi sampai memberi dampak pada korbannya sehingga tidak mau masuk sekolah, malu karena terus menerus diejek dan akhirnya mengganggu proses pendidikan si korban.

Dari dasar itu, penulis melihat bahwa peserta didik membutuhkan pemahaman dan penerapan nilai-nilai baik yang mampu dipahami dengan mudah. Nilai-nilai yang harus mampu mengarahkan seseorang untuk mempunyai sikap baik, mampu menghormati perbedaan, yang berpengaruh pada perubahan perilaku. Tatanan nilai-nilai tersebut terdapat juga di dalam Nilai Budaya *Pintar tuntang harati* yang dicanangkan oleh Pemerintah Provinsi Kalimantan Tengah sebagai Falsafah Pendidikan. *Pintar tuntang harati*

dimaksudkan agar individu tidak hanya pintar dalam pengetahuan dan kemampuannya namun juga memiliki sikap harati. Harati adalah berkenaan dengan sikap. Orang yang harati merupakan orang yang memiliki sikap baik, bijaksana dalam bertindak dan bertutur kata dan mampu menghargai dan menghormati perbedaan. (Narang, 2010:03).

Penulis melihat bahwa motto Pendidikan Kalimantan Tengah, *pintar tuntang harati* perlu untuk diperkenalkan, disebarluaskan dan diadopsi sebagai bentuk cara menjaga sikap dan perilaku generasi muda. Salah satu caranya adalah dengan menerapkannya kepada generasi muda khususnya melalui Pendidikan di sekolah-sekolah. Terkait hal ini, Pendidikan Agama Katolik (PAK) dan Budi Pekerti yang merupakan salah satu mata pelajaran di sekolah menengah pertama (SMP) dapat memberikan kontribusi bagi perluasan nilai budaya pintar tuntang harati di sekolah dalam materi Aku pribadi yang unik agar peserta didik Katolik mampu memahami, dan menghayati imannya dalam tindakan nyata, mampu menjaga kerukunan serta memiliki sikap yang baik mampu menghormati sesama. Berdasarkan pemaparan di atas, penulis tertarik untuk menulis penerapan nilai pintar tuntang harati pada materi aku pribadi yang unik untuk meminimalisir perilaku bullying pada siswa kelas VII di SMPN- 1 Muara Teweh.

METODE

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif. Penelitian ini dilakukan di SMPN- 1 Muara Teweh, Kecamatan Teweh Tengah, Barito Utara, Kalimantan Tengah. Alasan peneliti memilih lokasi tersebut sebagai fokus penelitian karena sekolah tersebut menjadi sekolah menengah pertama sebagai sekolah favorit karena selalu menjadi pilihan untuk melanjutkan Pendidikan jenjang SMP jadi terdapat banyak sekali murid dengan latar belakang yang beragam. Subyek penelitian ini adalah peserta didik beragama katolik kelas VII di SMPN 1 Muara Teweh. Waktu penelitian dilaksanakan pada 10 Agustus s/d 20 Agustus 2022. Pengumpulan data dengan menggunakan angket yang dibagikan kepada siswa siswi SMPN-1 Muara Teweh.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Penelitian dilaksanakan kepada siswa kelas VII di SMPN 1 Muara Teweh. Kegiatan awal penelitian adalah membagikan angket dalam bentuk google form kepada siswa dan meminta siswa mengisi dengan sejujur-jujurnya. Beberapa hal yang peneliti tanyakan adalah tentang perilaku bullying. Hasil penelitian yang didapat dari angket adalah sebagai berikut:

1. Pemahaman tentang bullying

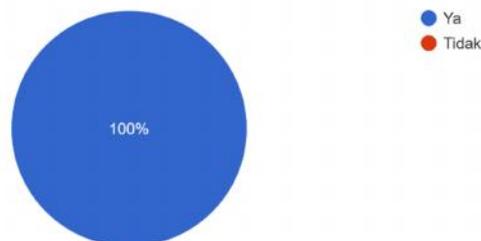
Dari 12 responden yang mengisi angket, seluruh responden memahami apa yang dimaksud tentang bullying. Mereka melihat bahwa bullying itu terjadi seperti saling mengejek. Kebanyakan ejekan berbentuk verbal seperti mengejek fisik orang yang di bully contohnya seperti “kamu jelek, kamu gendut” dan bahkan menggunakan kekerasan fisik. Dari hasil angket disebutkan bahwa sebanyak 83,3% siswa melawan pelaku bullying sampai akhirnya berkelahi dan dipanggil ke ruang bimbingan konseling.

Berikut adalah hasil angket:

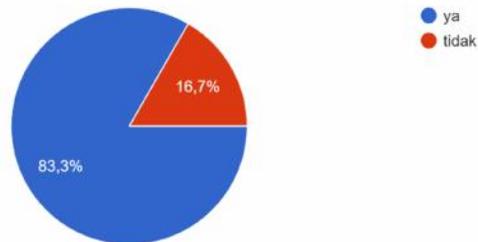
Apakah kamu memahami tentang bullying?
12 jawaban



Apakah kamu pernah melihat teman mengejek teman yang lain?
12 jawaban



apakah kamu melakukan perlawanan apabila kamu di bully?
12 jawaban



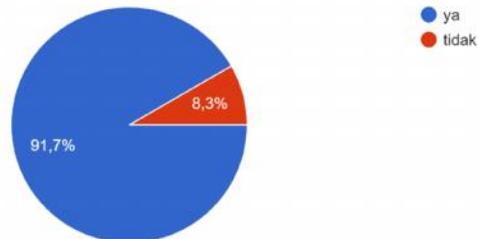
2. Menerima perbedaan

Dari 12 orang responden yang mengisi angket, mereka memahami bahwa bullying adalah perilaku yang tidak baik dilakukan karena perilaku tersebut dapat menyakiti orang lain dan tidak menghargai perbedaan. Mayoritas siswa (91,7%) mengingatkan teman yang melakukan bullying bahwa perilaku tersebut tidak baik dan melaporkannya ke guru. Berikut hasil angketnya:

Apakah kamu memahami bahwa perilaku bullying termasuk perilaku yang tidak menghargai sesama?
12 jawaban



apakah kamu menjelaskan pada teman yang melakukan bullying bahwa sikapnya itu tidak baik?
12 jawaban



3. Dampak Bullying pada individu

Dari hasil pertanyaan essay yang diberikan peneliti, 12 responden menjawab dampak yang ditimbulkan oleh bullying kepada individu adalah:

- a. 9 orang siswa menjawab hampir serupa yaitu dampak dari perilaku bullying adalah korban bullying menangis, marah, kecewa dan tidak ingin sekolah
- b. 2 orang siswa menjawab bahwa teman saya ada yang dibully dan tidak mau masuk sekolah karena dia malu dibilang keriting seperti orang papua. saya marah melihat ada orang yang membully teman
- c. 1 orang menjawab bahwa orang yang dibully tidak percaya diri.

4. Strategi Pemecahan Masalah

Dari hasil pertanyaan essay yang diberikan peneliti, 12 responden menjawab bahwa cara guru dalam mengatasi perilaku bullying adalah:

1. 10 orang responden menjelaskan bahwa pelaku bullying dinasehati dan dipanggil ke ruang BK untuk mendapatkan bimbingan
2. 2 orang siswa menjelaskan bahwa ada kegiatan mengadakan pertemuan dengan seluruh siswa untuk diberikan pemahaman tentang bullying.

Dari dasar penelitian awal tersebut, maka peneliti bersama dengan guru bidang studi agama katolik berupaya untuk menerapkan nilai-nilai Pendidikan pintar tuntang harati di SMPN 1 Muara Tewe. Penerapan kegiatan tersebut dilaksanakan dalam 3 kali pertemuan dan bertepatan dengan pokok bahasan aku pribadi yang unik yang diajarkan di kelas VII. Penjabaran penerapan kegiatan tersebut adalah sebagai berikut:

1. Kegiatan I, 12 Agustus 2022

Pada kegiatan I ini, peneliti diberikan kesempatan untuk melakukan pembelajaran dengan materi aku pribadi yang unik. Peneliti memberikan materi dengan contoh-contoh yang terjadi di sekitar siswa yaitu tentang kasus bullying yang marak terjadi di sekolah. Peneliti memberikan pemahaman pada siswa tentang pengertian bullying dan bagaimana menghargai sesama meskipun berbeda fisik, berbeda warna kulit, berbeda suku. Peneliti mengajarkan nilai pintar tuntang harati seperti menghormati orang lain dan bijaksana dalam bertutur kata. Peneliti kemudian menampilkan video yang berisi materi “aku pribadi yang unik” pada siswa. Video yang ditampilkan berisi penjelasan tentang bagaimana menghargai

sesama yang berbeda-beda, mengajarkan bagaimana seseorang memiliki sikap Harati dengan orang lain sehingga perilaku bullying bisa diminimalisir.



Kegiatan I

Berdoa Bersama

2. Kegiatan II, 19 Agustus 2022

Pada kegiatan II ini, peneliti diberikan kesempatan untuk melakukan pembelajaran dengan melakukan eksplorasi dan berdiskusi Bersama siswa tentang bagaimana menjadi seseorang yang Harati. Peneliti berdiskusi bersama siswa dan memberikan pertanyaan-pertanyaan seputar materi “aku pribadi yang unik”. Pertanyaan yang didiskusikan Bersama siswa adalah:

- a. Mengapa Tuhan menciptakan kita sebagai manusia berbeda satu dengan yang lain? Dari 12 siswa menjawab bahwa berbeda itu memberikan hal-hal baru yang bisa dipelajari siswa lain. Contohnya saat memiliki hobby yang berbeda, maka siswa lain bisa belajar untuk menghargai perbedaan hobby itu. Ada pula yang menjawab bahwa dengan berbeda maka banyak hal yang bisa dipelajari contohnya bertanya tentang suku, bertanya tentang agama dan bertanya tentang kebiasaan yang terjadi di dalam keluarga.
- b. Bagaimana cara untuk meminimalisir perilaku bullying yang terjadi? Kebanyakan siswa menjawab bahwa mereka harus menghargai perbedaan yang ada dan tidak memperdebatkan apalagi mengejek karena semua itu adalah ciptaan Tuhan. Ada juga siswa yang menjawab bahwa dengan berlatih

untuk sabar dan tidak terpancing emosi saat ada yang melakukan bullying dan belajar untuk bisa bertutur kata yang baik.

- c. Bagaimana untuk bisa menjadi individu yang pintar tuntang harati? Banyak yang menjawab bahwa mereka harus mendengarkan nasehat orang tua, nasehat guru dan berusaha untuk tetap berbuat baik pada orang lain, tidak saling mengejek karena dampak dari bullying sangat menyakiti hati orang lain dan itu adalah perbuatan yang tidak disukai oleh Tuhan.



Kegiatan ke II

Berdiskusi

Dari dua kali kegiatan yang peneliti lakukan di SMPN 1 Muarateweh, peneliti mengamati bahwa para siswa mulai memahami bahwa Tindakan bullying adalah tindakan negatif yang tidak baik untuk dilakukan. Peneliti melihat bahwa penerapan dari nilai pintar tuntang harati yaitu bertutur kata yang baik dan menghargai sesama mulai dipahami dan diterapkan dalam tingkah laku di sekolah.

SIMPULAN DAN SARAN

Dari kegiatan awal dan kegiatan penerapan nilai pintar tuntang harati yang peneliti lakukan, Adapun kesimpulan penelitian adalah sebagai berikut:

1. 12 Responden (100%) memahami apa yang dimaksud tentang bullying. Mereka melihat bahwa bullying itu terjadi seperti saling mengejek. Kebanyakan ejekan berbentuk verbal seperti mengejek fisik orang yang di bully. 83, 3% siswa melawan pelaku bullying sampai akhirnya berkelahi dan dipanggil ke ruang bimbingan konseling.
2. Dari 12 orang responden yang mengisi angket, mereka memahami bahwa bullying adalah perilaku yang tidak baik dilakukan karena perilaku tersebut dapat menyakiti orang lain dan tidak menghargai perbedaan. Mayoritas siswa (91,7%) mengingatkan teman yang melakukan bullying bahwa perilaku tersebut tidak baik dan melaporkannya ke guru.
3. Dari dua kali kegiatan yang peneliti lakukan di SMPN 1 Muarateweh, peneliti mengamati bahwa para siswa mulai memahami bahwa Tindakan bullying adalah tindakan negatif yang tidak baik untuk dilakukan. Peneliti melihat bahwa penerapan dari nilai pintar tuntang harati yaitu bertutur kata yang baik dan menghargai sesama mulai dipahami dan diterapkan dalam tingkah laku di sekolah.

Dari hasil tersebut, peneliti membangun saran penelitian sebagai berikut:

1. Bagi sekolah, hendaknya dapat melaksanakan kegiatan-kegiatan yang mempererat tali persaudaraan dan selalu mengadakan pertemuan rutin Bersama siswa dengan tema-tema yang dapat membentuk perilaku baik untuk siswa.
2. Bagi guru, hendaknya para guru dapat mengajarkan nilai-nilai pintar tuntang harati saat mereka melaksanakan pembelajaran dalam kelas sehingga nilai-nilai pintar tuntang harati terus dipahami dan dilestarikan bagi generasi muda.

REFERENSI

- Azwar, Welhendri dan Yuli Permata. 2017, Fenomena Bullying Siswa: Studi Tentang Motif Perilaku Bullying Siswa Di SMP Negeri 01 Painan, Sumatera Barat, Padang: Jurnal Pengembangan Masyarakat Islam.
- Diananda, Amita. 2018, Psikologi Remaja dan Permasalahannya, Tangerang: *Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*.
- Goa, Loren. 2018. Pelayanan Pastoral Bagi Sesama Yang Membutuhkan, Malang: Jurnal Kateketik dan Pastoral.
- Gunawan, Widodo. 2018. Pastoral Konseling: Deskripsi Umum dalam Teori dan Praktik. Ungaran: *Jurnal ABDIEL*.
- Kurniasih, Nia. 2012. Pengaruh Pola Pergaulan Siswa Terhadap Prestasi Belajar Siswa. Cirebon: Fakultas Tarbiyah, IAIN Syekh Nurjati Cirebon
- Munawaroh, Eem dan Mulawarman. 2016. Psikologi Konseling: Sebuah Pengantar bagi Konselor Pendidikan. Semarang: Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Semarang.
- Wardhana, Katyana. 2014, Buku Panduan Melawan Bullying, Jakarta: Sudah Dong
- Yusuf dan Fahrudin. 2012. Perilaku Bullying: Asesmen Multidimensi Dan Intervensi Sosial. Semarang: *Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro*.
- Zain Zakiyah, Ela dkk. 2017, Faktor yang Mempengaruhi Remaja dalam Melakukan Bullying, Banten: *Jurnal Penelitian dan PPM*